

＜放課後等デイサービスを利用されている先輩の体験談＞

※先輩からの体験談は、現時点での利用内容になります。新型コロナウイルス感染拡大の影響もあり、各事業所の活動内容(利用日数・送迎内容など含む)が今後変更になる可能性があります。最終的な詳細は必ず各事業所にご確認ください。

●南砂ぞうさんクラブ

① 就学前のお子さんの様子

息子達は小さな頃から親子教室に通っていました。長男は偏食、過敏、次男は自閉が強く、マイペースでした。

② 通っている学校

江東区立東砂小学校 特別支援級

③ 現在通所の放デイに決めた理由

小さな頃から親子教室に通って居て、卒室後も同じような暖かく子供達と向き合ってくれる放デイがよかったので。

④ 通っている放デイに満足しているか

常に子供達の細やかな様子を伝えてくれるので安心

⑤ 長期休みの利用内容や様子

長期休校の時は、前もって教室から夏休み、冬休み、春休みのたびに親にどれくらい参加したいか、用紙が来て、それを提出すれば預けたい日にお願ひできます。

別途1時間 1 人 800 円で朝夕前後預かってもらえます。

基本の保育時間は、朝 10 時から夕方 16 時です。

⑥ 合宿、宿泊行事について

お泊りは、中学生になると夏休みに一泊二日で、クラブ内にの寝泊まりで、男の子お泊り会、女の子お泊り会と男女別にあります。

その他、栃木県佐野市にあるあきやま学寮に、バスを借りて、小学生一泊二日、中学生二泊三日のキャンプがあります。キャンプもお泊り会も希望者のみの自由参加です。

⑦ 保護者会活動、イベント

保護者会活動は、基本少なく、ぞうさんクラブ内の行事の際に役割を分担して係の活動をするだけで、とても楽で親には負担が殆ど無く、就労している親にも負担はないです。

⑧ 入所後の感想

若い先生が多く、大学生のアルバイトのお兄さん、お姉さんがお手伝いに保育に参加してくれる、学生さん達は福祉や教員の学校へ通っている学生さん達なので、とても熱心。子供達には、子供目線で遊んでもらえて、学校での緊張感をクラブで緩和できて、とてもリラックスして過ごせると思います。優しく接して貰えるので、子供には自由に自分の思いを出せる、そんな場所だと思う。宿題なども先生が楽しみながら、よく見てくれます。小さなクラブですが、アットホームと自由という面では、最高ではないかと思っています。

送迎は基本無し、幼少時は親や家族が送迎している、お子さんが多く、中学生、高校生は自力で通っています。支援学校の中学生、高校生も自分でバスなどで通っているお子さんもいます。

●こぴあクラブ(冬木に通所)

(こぴあクラブは冬木、亀戸、枝川と三施設あります。施設によってだいぶ雰囲気は違うと思います)

①就学前のお子さんの様子

週4日親子教室に通所、年中から週1日近くの私立幼稚園に通園

②通っている学校

城東特別支援学校

③現在通所の放デイに決めた理由

学校、施設間の送迎があること。活動内容がいろいろあり充実している。映画を観て、子供達に寄り添い信頼関係をとても大切にしてくれていると思ったので。また、息子は発語が無く施設での様子などを本人から聞くことが出来ない為、私自身が直にお迎え時に先生方とお話できたほうが安心だと思っていたため。

④通っている放デイに満足しているか

大変満足している。

⑤長期休みの利用内容や様子(今年はコロナで活動制限があるため昨年までの様子)

長期休みは事前に希望を出します。通所曜日以外でもほとんど希望通りに通所できています。個々の特性や好みに応じて当日の活動を組んでくれます。息子はプールが大好きなので一昨年、昨年の夏休みは毎日のようにプールや水遊びを取り入れてくれました。カラオケに行ったり、屋内施設に行ったり、少し遠くの公園などに行ったりと様々な活動を取り入れてくれています。また、昼食作りや外食の日、仕出し弁当(夏休み、希望者)があつたりで、お弁当作りも軽減されました。

⑥合宿、宿泊行事について

まだ一人での宿泊行事は行くことができていません。入会初年度は親子での参加を求められます。1年生の時に父親と横浜宿泊に参加しました。テーマパークへ行ったりプールに入ったり中華街で食事をして過ごしてきました。昨年は台風で中止になり今年はコロナの為宿泊行事中止となっています。年齢や体力などを考慮して、横浜合宿(1泊)蓼科高原(2泊3日)川キャンプ(2泊3日)などがあります。

⑦保護者会活動、イベント

三施設全体の保護者会総会(年度初め)、こぴあまつり(6月)、卒業を祝う会(3月)などがあります。その他各施設で、おめでとうパーティ(新年度の親睦会)、クリスマス会などもあります。

2ヶ月に1回くらいの頻度で各施設での保護者の集まりがあります。近況報告やテーマをもって班ごとにお話したりと有意義にいろいろなお話が聞けます。

保護者は何かしらの係り(7つの係りがあります)に属すようになっています。私は2年間こぴあまつりの係りをやりましたが施設の先生方とミーティングを重ねながらですし、ベテラン先輩が沢山いるので楽しく活動できました。他の係りはまだやった事がないので詳細は分かりませんが、メールなどがあるので集まる機会はさほど無いような感じです。保護者会係り活動は負担無く参加出来ています。

⑧入所後の感想

1年生の時は亀戸こぴあ、2年生から自宅に近い冬木に空きがでたので移りました。どちらの施設の先生方もとても息子の特性を理解してくださり(発語なし、こだわり強め、物投げする、などなど)苦手な事もいろんな角度からアプローチしてくれて出来た時を見逃さないようにしてくれています。息子もののびのびと、私も安心してこぴあクラブにお世話になっています。週3日の通所ですが支援学校は1年生から火曜日は帰りが4時近くになりますし、通院なども考えたらちょうどいいと思います。学校施設間の送迎もあるので夕方までは自由な時間ができてとても助かります。夕方お迎えのときに様子を直接担当の先生から聞けたり困りごとを相談できたり、他の保護者の方とつかの間の間のおしゃべりができたり、直接お迎えに行く事は私にとっては貴重な時間だなと思います。保護者会活動を敬遠する方もいるかと思いますが、係りの活動は思っていた以上に楽です。

●たんぽぽクラブ

① 就学前のお子さんの様子

週 4 日親子教室、週 1 回 coco へ通っていました。自閉症・知的障害です。

② 通っている学校

城東特別支援学校

③ 現在通所の放デイに決めた理由

兄弟がいるため、送迎が必須だった事と、体験させた時にすんなりクラブの子供達やスタッフと遊ぶ姿を見た時にこのクラブにしようと決めました、

④ 通っている放デイに満足しているか

コロナウイルスの蔓延によりイベントなどの中止がありますが、子供の事はすごく良く見て頂いているので満足しています。

⑤ 長期休みの利用内容や様子

朝のお迎え 10 時半～11 時、帰りが 4 時半頃です。お昼はお弁当を持たせたり、コンビニで子供と一緒に購入をお願いできたりします。

夏休みは、公園遊び・公園で水遊び・室内遊び・ショッピングモールにアイスを買に行ったりしていました。

冬休みも そんな感じて楽しく過ごしていました。

⑥ 合宿、宿泊行事について

今年から お泊まりは中止になりました。

⑦ 保護者会活動、イベント

保護者(役員) 茶話会 勉強会 スタッフ親睦会 夏まつり 必ず各担当を受け持ちます。

私自身役員を2年続けて受け持ちましたが、良い経験が出来て勉強になりました。

コロナで難しくなりましたが、集まった時には皆でランチをしたり色々な話も出来たりと楽しかったです。

⑧ その他

今年は 募集が難しいようですが、空きが出た場合には可能性はあるみたいです。

入所してすごく良かったと思います。

やはり、送迎を家の前までしてくれるのでありがたいです。

●さくらんぼ子ども教室

① 就学前のお子さんの様子

自閉症の男の子。言葉は少なめで単語、ジェスチャー、絵カードなどでコミュニケーションをとる。偏食、こだわりあり。

② 通っている学校

城東特別支援学校 3 年

③ 現在通所の放デイに決めた理由

外に出掛けたがる。電車などの乗り物好き。さくらんぼ教室はたくさん外出して遊んでくれるので、ここしかないと思って決めました。

下校後、教室に到着すると、2 つか 3 つのグループに分かれます。グループごとに「今日は何がしたいか」を話し合い、短時間であってもバスや電車を乗り継いで出かけることもあります（今日は出かけないでゆっくりしたい、という気持ちも尊重してもらえますのでご安心ください）。行き先で、短い時間であってもめいっぱい遊んでもらって、満足な顔で帰って来ています。

④ 通っている放デイに満足しているか

とても満足しています！

⑤ 長期休みの利用内容や様子

丸一日預かりは少なめですが、どうしても時は相談に乗ってくれます。半日預かりでもたっぷり遊んでくれます。外遊びの他にプール、工作、天候が悪いときはおやつ作りなど。

⑥ 合宿、宿泊行事について

宿泊行事は年に 4 回予定されています。

近場で 1 泊 2 日が 2 回、春合宿（1 泊 2 日）が 1 回、夏合宿（2 泊 3 日）が 1 回です。

うちの子は、事前にしおりを見てスケジュール確認をしているのですんなりと受け入れていました。楽しんでいました。

⑦ 保護者会活動、イベント

今年は中止ですが、毎年やっている猿江公園のお祭りの準備だけはしっかりとあります。打ち合わせ等も多々有り、大変だと感じる部分がありますが、当日は楽しいです。子どもたちも楽しくお祭りに参加しています。

他には、マドレーヌ作りや、地域の方々への年末のご挨拶などもあります。任意ですが、勉強会への参加などもあります。保護者会は 2～3 ヶ月に 1 回程度です。

⑧ その他

一年生の秋くらいから、月に 2 回ほど夕食作りがあります。子供たちでメニューから話し合い、材料も買ってきてスタッフさんたちと楽しく作ります。夕食を食べてからの帰宅（家まで送ってもらうか、自分で迎えに行くかは選択）になるのでこの日は帰りが 19:30 くらいになります。

さくらんぼ教室は他の放デイに比べて送迎が弱いのですが、送迎にあまりこだわりすぎず、中身重視、子どもが楽しめる場所かどうか視点を合わせた方がいいです。

私は仕事の都合上送迎が難しい日は移動支援のヘルパーさんに頼んでいます。

●スマートキッズ

① 就学前のお子さんの様子

週に4日親子教室に、週1日塩浜cocoに通っていました。集団行動がとてとても苦手な、出来るのにやらない(やれない)ことがたくさんありました。対人関係にも不安や問題点が多々あったので、放課後デイには絶対に入りたいと思っていました。「家と学校の他に、自分の居場所がある」というのは、彼にとってきっと心強いだろうと思ったし、多くの人たちと交わり、様々な体験をすることで学べる人が多いだろうと考えたからです。

② 通っている学校 城東特別支援学校

② 現在通所の放デイに決めた理由

江東エイトの施設に入りたいと思っていて、たんぽぽクラブに希望を出していたのですが、うちの子の年は激戦で、各施設募集人員が少なく、入れないかもしれないと中川先生から言われたこともあり、スマートキッズにも希望を出しました。スマートを選んだ理由は、民間施設の中では老舗的な存在なので、安心感、信頼感が持てたこと。説明会の内容も納得のいく内容だったこと。あとは教室数が多く、学校、家までの送迎を原則必ずしてもらえるとのことだったので、家から遠い教室も選択肢に入れられるため、どこかに入れる可能性が高いのではと思ったことも大きかったです。実際、その時はどこにも行き場所がないかもしれないと思っていたので、江東区内の全てのスマートキッズの教室に入所希望を出しました。結果、家からそう遠くない門前仲町校に決まりました。

あと、スマートキッズの場合はスポット契約というのが出来て、定員いっぱい毎週決まった曜日に通うことは出来ない人でも、事前契約をしておけばキャンセルが出た日や、土曜日や長期休暇に希望を出して通うことが出来る制度もあったのが魅力だと思いました。

④通っている放デイに満足しているか

満足しています。週に1度の曜日指定で通っていますが、調理実習があったり、公園で遊んだり楽しく過ごしているようです。集団活動の他に個別指導もあり、なぞり書きや名前を書く練習、工作などもやっています。連絡帳はありますが、他施設と比べると内容は少なく、ちょっと日頃の様子が分かりづらいところはあるのですが、年に2度の保護者会の時に、普段の様子のスライドショーなどを見せてもらい、本人も楽しく過ごしていることがよくわかりました。土曜日にも希望を出せば預かってくれるので、兄弟の学校行事などで土曜日に予定が入る時などはとても助かります。出来るだけ早めに迎えに来て欲しい等の要望にも可能な限り対応してくれるので、ありがたいです。

⑤長期休みの利用内容や様子

スマートキッズでも教室によって違いはあるようですが、門前仲町校はかなり外出が多いようで、去年の夏休みはサンシャイン水族館や警察博物館、お台場アクアシティなど、かなり色々な場所に連れて行ってもらいました。今年はコロナの影響もあって外出は出来ませんでした。教室内で縁日をやったり、子供が喜ぶことを考えて、一緒に楽しんでもらっている様子です。

長期休みは事前に行きたい日の希望を出します。今年うちの場合は普段の指定曜日だけにしましたが、昨年のように企画が色々ある時は、行きたい企画の日に希望を出すことも出来ました。(希望者多数の時は指定曜日の子が優先になるようです)

⑥合宿、お泊まりについて様子など

合宿やお泊まりはありません。

⑦保護者会活動の様子

保護者会活動はありません。なので、係や役員などが負担に感じる方にはとても向いていると思います。反面、他の保護者との関わりは全くないので、交流を求めている人や情報を得たい人には不向きかもしれません。

年に2回ある保護者会は、参観日のような感じです。昨年度の場合は一回目が夏にあり、親子でおにぎりを作っておやつと一緒に食べる企画と、スライドショー上映などがありました。二回目は冬で、クリスマス会を毎年やっているようです。今年は夏の保護者会は中止でした。

⑧その他

うちの場合は、幸いなことにたんぽぽクラブにも通所が決まり、併用して通っています。実は当初、スマートとたんぽぽの指定曜日が重なってしまい、スマートはお断りしようと思ったのですが、中川先生から、「一度断ってしまったらもう二度と利用できないかもしれないから、縁はつないでおいた方がいい」と助言して頂き、スポット契約でお願いしたところ、急遽空きが出て入学と同時に曜日指定で通えました。施設によっては併用不可の所もありますが、スマートキッズは色々な意味で使い勝手のいい施設だと思います。

感覚的にはたんぽぽクラブがアットホームで保護者活動も盛んな親子教室に近い感じ、スマートキッズはもう少し淡泊で、よくある習い事っぽい感じかなと個人的には思います。どちらもそれぞれに良さがあり、どちらも通って良かったと思っています。

ただ、スマートキッズは体験や見学は出来ないなので、入るまでは色々不安だと思います。教室によっても割とカラーが違うようなので、もし行きたい教室が決まっている人は、通っている先輩などからの情報を集められるといいのかなと思います。

●コラゾン

①就学前のお子さんの様子

全体的に発達に遅れあり。性格はとても穏やかだが、自閉傾向。
とても大人しい。発語も少なめ。友達との関わりが希薄。

②通っている学校

区立小 支援級

③その放デイにした決めて

運動の発達が遅く、就学前から児童発達支援のコラゾン(プライベートレッスン)にすでに通っていたことから。

④通っている放デイに満足しているか

本人は楽しく通っているのが良いと思っています。

⑤夏休みの利用内容 様子

長期休みは、午前 9 時ごろから 14:30 ごろまでの利用になり、埼玉や千葉の方まで遠出する戸外活動や体育館などを借りた運動会的なイベントなどに、都度申し込み利用する形です。

今年はコロナの影響で、利用はできましたが、戸外活動などはなく、教室や近隣公園での活動のみでした。

我が家は利用しなかったもので、詳細はわかりません。

⑥合宿 お泊まりについて 様子など

泊まる行事は数年前から行っていない。

⑦保護者会活動の様子

なし。

⑧その他（入所してみてもうだったかなど 入所している放デイを考えている方へなど…）

コラゾンは、運動教室のような場所と考えると良いと思います。1 日 10 名上限でスタッフは 3～4 名つきます。

ボールを使った運動や、マットや障害物を使った運動、かけっこやどろけいのような鬼ごっこ、野球など、集団のできる運動を中心にしています。

夏休み、冬休み、春休みなど長期休みには、利用時間が 10～15 時ごろとなるため、フルタイムで働いている保護者様は、キッズクラブと併用するなどしないと利用が難しいかもしれません。

送迎があり便利ですが、長期休みで自宅に送迎してもらう場合、1 時間くらいの誤差があるのも注意が必要です。9 時から 10 時くらいのお迎え、と言われることが多く、帰りも行った場所により、帰宅時間が 1 時間くらいずれることがありました。

利用は週に 1 回程度なので、他の放課後デイと組み合わせて利用するのがおすすめです。パーソナルレッスンとの併用もできます。

学校のある日は、教室に着くと宿題をやったあと、活動になります。

活動は運動がメインですので、楽しく通えているお子さんが多いです。

錦糸町教室を利用していますが、平日だと、近隣の公園から、大島小松川公園や、汐入公園あたりまで行くこともありますが、帰宅は 17:40～18:00 ごろと、大きな時間の遅れはありません。

長期休み中の過去のイベントでは、体育館での運動会、イチゴ狩り、葛西臨海公園のビーチですいか割り、鉄博、水元公園でバーベキュー、テニス教室、空手教室、流しそうめん大会、初詣食べ歩き、などから行きたいイベントを選び申し込んで参加していました。コロナが落ち着くまではいろいろと制限が出ると思います。

活動はメールで写真付きで報告がきます。保護者会など一切ないので、先生方と話す機会はほとんどありません。

希望者が多く、常に 100 名くらいの方がエントリーして待機しているとのこと。早めにエントリーしておくことをおすすめします。

また、現在コラゾンは、小学生までしか利用できません。

●たすキッズ

① 就学前のお子さんの様子

ダウン症があります。乳幼児親子教室は生後3ヶ月から就学前、週1回前後。
扇橋 COCO は通所ではなく無料の発達相談(PT/OT/心理)を生後3ヶ月から就学前まで、1-2ヶ月に1回。
1歳過ぎから週4で保育園に通っていました。
性格は負けず嫌いで、上手く出来ない事は人前でやりたがりません。マイペースで内弁慶です。
新しい場所や知らない事が苦手で、何事も始めるまでに時間がかかりますが、経験が増えてきたせいか、以前よりは早く順応している気がします。
体を動かす事が好きで、子供番組のダンスを真似たり、風船でバレーボールしたり、かけっこなどをよくします。

② 通っている学校

区立小の支援級に通っています

③ その放デイにした決めて

平日預けられる日が多い
送迎がある
他の放デイも検討していたのですが、定員などもあり入ることができず、新しく開設したたすキッズを中川先生にご紹介いただいて決めました

④ 通っている放デイに満足しているか

満足しています。送迎がとても有難いです。

⑤ 長期休みの利用内容や様子

長期休みの預かり時間は10:00-16:30くらい。行きも帰りも送迎あります。
我が家の場合、私の勤務時間のこともあり、朝はまず学校のきっずクラブに8:30から預け、10時くらいにたすキッズが学校のきっずクラブに車で迎えに行ってくれる、という流れでした。

夏休みは博物館や動物園へ行ったり、すいか割りや流しそうめん体験をしたり、色々ありました
お昼ご飯作りも週1-2回位あり、弁当作りを負担に感じる私にとっては大変嬉しいプログラムでした
基本は弁当持参ですが、施設内で過ごす場合は持たせたレトルトの温め対応も可能との事です

⑥ 合宿 お泊まりについて 様子など

親子行事は夏祭りが一回。合宿・お泊りは今のところ予定なし

⑦ 保護者会活動の様子

今のところ無し。検討中ようです

⑧ その他

娘は平日週4日利用、空きがあれば週5日。土曜と祝日はおもしろそうなプログラムでしたら、空きがあれば利用させてもらっています。
保育の内容ですが、施設内でしたら工作や簡単な料理、施設外だと公園で遊んだりお買い物体験をさせてもらったりしています。
たすキッズに入ったことで、色々な楽しい体験をさせてもらえることが有難いです。

●乳幼児親子教室

① 就学前のお子さんの様子

日常生活で、言葉の遅れ、多動、人への関心の無さ、場面の切り替えや感情のコントロールに苦手さが見られました。診断としては、「自閉症スペクトラム」「平均下位の知能」を東部療育センターにて頂きました。公立幼稚園へ通いながら、年中では週に1回、年長では2週に1回の頻度でCoCoの半日支援コースに通ってました。幼稚園では、集団活動に参加することは難しく、途中で逃げ出したり、大きな声で騒いだりしていました。工作が大好きで、幼稚園でも家でも毎日工作をし、お友達と遊ぶ機会はほとんどありませんでした。おわりの会でみんなと一緒に座って先生のお話を聞いたのは2年間でほんの数回程度でした。就学相談では通級を強く希望しましたが、普通級のみ(通級はつけない)の判定でした。

③ 通っている学校

区立小の通常学級に通っています

③ その放デイにした決めて

「遊びと生活を基本に」した療育方針が魅力的でした。下の子が既に児童発達支援でお世話になっていた施設で良さをわかっていたので希望しました。理由としては、しっかりした療育プログラムを取り入れたスケジュールではないですが、毎日色々なことに取り組み、個々の発達段階や好みを踏まえたきめ細やかなかわり方をしてくださるので、うちの子もきつとのびのびと穏やかに成長できると思えたからです。

④ 通っている放デイに満足しているか

満足しています。それぞれの発達段階に応じたかわり方、好きなもの・遊びを大切にしてくださるきめ細やかさがうちの子には合っていると感じます。子供も毎週通うのをとても楽しみにしていて、帰ってきたら楽しかったゲームや遊びの報告をしてくれます。

④ 長期休みの利用内容や様子

長期休みも基本的には普段と同じ利用内容になります。

⑤ 合宿 お泊まりについて 様子など

合宿、宿泊行事はありません。

⑦ 保護者会活動の様子

保護者全員が何かしらの係は担当しますが、無理せず出来る範囲でやるので負担に感じません。年に数回、保護者の方が集まる懇談会があり、そこで先輩ママや先生からお話を聞ける機会があるのでありがたいです。

⑧ その他

うちはそれぞれ併用で週1回ずつ、乳幼児親子教室、みらいキッズ、コラゾンに通っています。療育施設は2か所までがよいとのアドバイスも頂きましたが、1施設で複数日利用が難しかったこと、就学前は集団生活に支障をきたしていたことから週3日は療育が必要ではないかと思い、現在の利用内容になっています。うちの子の場合は3か所利用がマイナスに働くことはなく、それぞれ特色が違う施設なのでどこも楽しく通っています。現在は人との距離感が近すぎる、すぐ誰にでも話しかけてしまう特性もありますが、入所後少しずついろんな力がついてきて、就学前とは別人のようだと幼稚園時代のママ達に言われるほど変化が見られました。日々の通所利用を通して先生方に少しずつ、子供に周囲への関心、人への適切な関わり方、集団・協業作業の楽しみををぐくんで頂いているように思います。また、乳幼児親子教室がモニタリングも実施してくださっていて定期的に面談もあるので、困ったときにはすぐ相談にのってもらっています。アットホームな雰囲気の先生方ばかりなので、相談しやすく、「何かあっても頼れる」存在があるので安心して日々をすごせています。

●第3 親子教室うみべ

① 就学前のお子さんの様子

② 通っている学校

第六砂町小学校

③ その放デイにした決めて

就学前から通っていて、保育園から小学校へ環境が変わった時、今までと同じでホッとできる環境もあった方がいいと思います。

④ 通っている放デイに満足しているか

今年はコロナ禍で室内での活動ばかりでしたが、楽しそうにしていました。

⑤ 長期休みの利用内容や様子

⑥ 合宿 お泊まりについて 様子など

⑦ 保護者会活動の様子

⑧ その他

学校行事と予定が重なってしまうことがあるので少し残念です。

※先輩からの体験談は、現時点での利用内容になります。新型コロナウイルス感染拡大の影響もあり、各事業所の活動内容(利用日数・送迎内容など含む)が今後変更になる可能性があります。最終的な詳細は必ず各事業所にご確認ください。